






Obr. 12 Základy první pomoci – Situace pro kategorie dorost, SŠ

Situace	Obrázek	Příznaky	První pomoc
Cévní mozková příhoda – mrtvice		<ol style="list-style-type: none"> 1. Pokles koutku. 2. Ochrnutí končetin. 3. Porucha řeči. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 2. Kontrolovat vědomí a dýchání. 3. V případě bezvědomí uložit postiženého na záda a provést záklon hlavy, zkontrolovat dech. 4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace. 5. Pokud je v bezvědomí a dýchá – zotavovací poloha a kontrolovat dýchání.
Infarkt		<ol style="list-style-type: none"> 1. Silná, tlaková nebo pálivá bolest na prsou, trvá několik minut, pocit špatného dechu. 2. Bolest někdy také na zádech či krku. 3. Bolest vystřeluje do jedné (zpravidla levé) či do obou horních končetin, pod levou lopatku nebo do dolní čelisti. 4. Rychlé, krátké dýchání, pocení, nevolnost. 5. Šednutí, modrání kůže. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 2. Polosed. 3. Uvolnit oděv kolem krku a pasu. 4. Zabránit v pohybu. 5. Pokud má pacient léky na první pomoc, podat mu je.
Otřes mozku		<ol style="list-style-type: none"> 1. Úder do hlavy. 2. Zmatenost. 3. Ztráta paměti na okolnosti úrazu. 4. Nevolnost. 5. Spavost. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mluvit na pacienta. 2. Polosed. 3. Nepodávat žádné jídlo ani pití. 4. Zabránit vdechnutí zvratků. 5. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155).

Epilepsie		<ol style="list-style-type: none"> 1. Křeče. 2. Krátkodobá ztráta vědomí. 3. „Pěna u úst“. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Odstranit předměty, o které by se mohl postižený poranit. 2. Během křečového záchvatu nebránit v pohybu. 3. Nerozevírat ústa, nekládat nic do úst. 4. Změřit čas záchvatu. 5. Po záchvatu zjistit stav vědomí, popř. otočit na záda, provést záklon hlavy a kontrolovat dýchání. 6. Pokud jde o epileptika se známou diagnózou, postižený se po záchvatu probral, je neporaněný a komunikuje, není třeba volat Zdravotnickou záchrannou službu ani vyhledávat pomoc lékaře.
Bezvědomí		<ol style="list-style-type: none"> 1. Postižený nereaguje na oslovení ani zatřesení. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Otočit na záda, kontrola průchodnosti dýchacích cest, záklon hlavy. 2. Kontrola dechu. 3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155). 4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace. 5. Pokud dýchá – zotavovací poloha (pokud nezvrací, lze nechat na zádech a držet záklon hlavy = pokud předcházel úraz, je žádoucí omezit nadbytečnou manipulaci). Stálá kontrola dýchání.