










Obr. 10 Základy první pomoci – Situace pro kategorie přípravka, mladší hlídky MH a ZŠ1

Situace	Obrázek	První pomoc
Řezná rána – mírné krvácení		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li> <li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li> <li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li> </ol> 
Odřenina		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li> <li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li> <li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li> </ol> 
Krvácení z nosu		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posadit a předklonit hlavu</li> <li>2. Stisknout kořen nosu</li> <li>3. Studený obklad na zátylek (za krk)</li> </ol> 
Uštknutí hadem		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uklidňovat pacienta, omezit celkový pohyb</li> <li>2. Možno chladit studeným obkladem</li> <li>3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155)</li> </ol> 
Pokousání		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li> <li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li> <li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li> <li>4. Vyhledat lékaře – nebezpečí vztekliny</li> </ol> 